

PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR „SPORTOVNÍ TÝDEN S GYMNASTIKOU“

ORGANIZAČNÍ POKYNY

Termín konání: 17.8. – 21.8. 2026

Místo: tělocvična DDM Teplice a přilehlé okolí DDM

Hlavní vedoucí: Bc. Eva Tesařová (tesarova@ddmteplice.cz; 770 327 187)

Cena: 2 200,-

Přihlášky, platební a storno podmínky:

- přihlášky přijímáme on-line nebo osobně na recepci DDM s kopií kartičky pojišťovny dítěte, a to do 30.6. 2026
- platbu přijímáme pouze celou buď bankovním převodem, nebo v hotovosti (kartou) na recepci DDM – a to do **5 pracovních dnů po přihlášení**
- při zrušení účasti do 30.6. vracíme 1 000,-
- při zrušení účasti od 30.6. do zahájení tábora vracíme 500,-
- v případě, že za dítě přihlásíte náhradníka, vracíme celou částku

! Do přihlášky uveďte důležitá zdravotní omezení, alergie, či užívané léky, o kterých bychom měli vědět. V případě, že dítě užívá nějaké léky pravidelně, dejte mu je na tábor s sebou do batohu.

S sebou:

- pohodlné sportovní oblečení a obuv do tělocvičny i na ven dle počasí (věci na cvičení lze ponechat po dobu konání tábora v šatně, včetně případného náhradního oblečení – mladším dětem doporučujeme jejich věci označit či podepsat)
- 2x svačinu (dopolední a odpolední) a pití (pitnou vodu budeme v průběhu dne doplňovat dle potřeby)
- pohodlný batoh **se dvěma popruhy na záda**
- oblíbenou společenskou hru pro čas poledního klidu (také lze nechat po dobu tábora v tělocvičně)
- příp. léky, které dítě užívá pravidelně, či při akutních potížích (např. inhalátor pro astmatiky)

Cena zahrnuje teplé obědy, materiální vybavení, odměny pro děti, lektory (pedagogické vedení). Děti nemusí nic doplácet, ani mít peníze s sebou!

Program tábora:

- denně od 8 do 15 hodin (časy 7:30 – 8 h a 15–16 h jsou určeny pro scházení a rozházení dětí – v tuto dobu nebude probíhat společný program, ale individuální činnosti dětí)
- cvičení na nářadí i s náčiním, gymnastické cvičení a hry
- další venkovní i vnitřní sportovní aktivity, netradiční hry
- kreativní činnosti a tvoření se sportovní tematikou
- týmové i individuální úkoly a soutěže

Přesný program se děti dozví vždy den předem.

Za DDM Teplice
Bc. Eva Tesařová