

# Orientační seznam věcí LT Defurky

## Seznam věcí - Oblečení zvolte starší do přírody

1. Cestovní taška + batoh vhodný na výlety (cca 30L)
2. Spací pytel, prostěradlo, polštářek, karimatka
3. Ešus, příbor, hrneček (plecháč, plasták), láhev na vodu
4. Tepláky, Mikina
5. Trička, Spodní prádlo
6. Plavky, Ponožky
7. Pláštěnka – nestačí nepromokavá bunda
8. Ručník, hygienické potřeby, kapesníky, opalovací krém, repelent proti hmyzu!
9. Vhodná obuv (botasky), sandále, nepromokavé boty nebo holínky
10. Kalhoty starší do lesa (maskáče), kalhoty do města
11. Kraťasy
12. Bunda
13. Bílé tričko – bude obarveno a použito na kostýmy



## Důležité:

1. Karta pojištění (stačí kopie) + léky s dávkováním
2. Kapesné pro vlastní výdaje
3. Baterka + náhradní baterie!!!
4. Pokrývka hlavy a šátek
5. Seznam zabalených věcí (u menších dětí)



## Na cestu

1. Pití a svačinu na cestu dle uvážení
2. Kinedril a igelitový sáček – v případě nevolnosti



## Dále dle možnosti:

1. Zábavné hry (karty atd.)
2. Potřeby na posláni pohledu / dopisu (pohled + známka)
3. Pro malé děti doporučujeme pohledy z domova, které si převezme vedoucí

## Věci, které s sebou nedoporučujeme:

1. Mobilní telefon, powerbanka
2. Notebook
3. Tablet, Digitální hry
4. Cennosti



## POZNÁMKA:

- Oblečení volte starší, nebo přímo určené na pobyt v přírodě, je více než pravděpodobné, že dojde k umazání při táboření.
- Boty pohodlné, starší a prošlápnuté (botasky vyhovují).
- Trička a spodní prádlo zvolte větší, volné a vzdušné, dobře sající pot.
- Ponožky v žádném případě ne slabé silonové!! Volte radši středně silné, dobře sající pot při pochodech i sportu.

